

LUN-MON

MAR-TUE

MER-WED

JEU-THU

VEN-FRI

SAM-SAT

DIM-SUN

| | | | | | | | | |
|-----------------------|---|--|-----------------------------|--|------------------------------|--|-----------------------------------|--|
| 6 h 6:00 a.m. | | | | | | | | |
| 6 h 30 6:30 a.m. | | | | | | | | |
| 7 h 7:00 a.m. | | | | | | | | |
| 7 h 30 7:30 a.m. | | | | | | | | |
| 8 h 8:00 a.m. | | | | | | | | |
| 8 h 30 8:30 a.m. | Jeunesse 2-11 ans | | | | Jeunesse 2-11 ans | | Jeunesse 2-11 ans | |
| 9 h 9:00 a.m. | RD1 MATIN | | | | | | | |
| 9 h 30 9:30 a.m. | | | | | | | Oniva | |
| 10 h 10:00 a.m. | | | | | | | | |
| 10 h 30 10:30 a.m. | Magazine Diaz | | | | Jeunesse 2-11 ans | | Le jour du Seigneur | |
| 11 h 11:00 a.m. | Ricardo | | | | Ricardo | | Les coulisses du pouvoir | |
| 11 h 30 11:30 a.m. | Silence, on joue ! | | | | L'épicerie | | | |
| 12 h 12:00 p.m. | Le Téléjournal Midi | | | | Le Téléjournal Midi week-end | | | |
| 12 h 30 12:30 p.m. | Trois fois par jour Sauvetage ultime | | Tout le monde en parlait | | La facture | | Vocation : leader | |
| 13 h 1:00 p.m. | | | | | | | La semaine verte | |
| 13 h 30 1:30 p.m. | Les mystères de Laura / Castle / Documentaires animaliers | | | | Enquête | | Vocation : leader | |
| 14 h 2:00 p.m. | | | | | Au suivant | | 100% local | |
| 14 h 30 2:30 p.m. | Virginie | | | | | | | |
| 15 h 3:00 p.m. | | | | | | | | |
| 15 h 30 3:30 p.m. | Heartland | | | | Cinéma | | Le monde merveilleux de Disney | |
| 16 h 4:00 p.m. | | | | | | | | |
| 16 h 30 4:30 p.m. | | | | | | | | |
| 17 h 5:00 p.m. | Magazine Diaz | | | | La semaine verte | | Esprit critique | |
| 17 h 30 5:30 p.m. | Silence, on joue ! | | | | | | | |
| 18 h 6:00 p.m. | | | | | Le Téléjournal week-end | | | |
| 18 h 30 6:30 p.m. | Le Téléjournal / Programmation locale / Magazine régional | | | | La petite vie | | Découverte | |
| 19 h 7:00 p.m. | District 31 | | | | Au suivant | | Le gros laboratoire | |
| 19 h 30 7:30 p.m. | Discussions avec mes parents | | La facture | | L'épicerie | | Infoman | |
| 20 h 8:00 p.m. | | | | | | | | |
| 20 h 30 8:30 p.m. | Une autre histoire | | Toute la vie | | Les enfants de la télé | | 100 génies | |
| 21 h 9:00 p.m. | | | | | | | | |
| 21 h 30 9:30 p.m. | Ruptures | | 5e rang | | Le monstre / Plan B | | Enquête | |
| 22 h 10:00 p.m. | le tété journal | | | | ComediHa! 2019 | | Harry Québert | |
| 22 h 30 10:30 p.m. | | | | | | | Le Téléjournal week-end | |
| 23 h 11:00 p.m. | | | | | Doc humanité | | Pour l'amour du country | |
| 23 h 30 11:30 p.m. | Magazine Diaz | | | | Dre Grey | | Ciné-club | |